

Aménager son logement : un grand plus pour bien vieillir

Animé par :
Madame Lisa Malinvaud ergothérapeute, Merci Julie
Madame Lucile Parizot domoticienne, SOLIHA Méditerranée

Aménager son logement : un grand plus pour bien vieillir
chez soi

Il est indispensable d'adapter son environnement à ses besoins pour maintenir son indépendance et son autonomie. Nous vous proposerons plusieurs conseils et astuces afin de sécuriser son logement notamment dans les actes de la vie quotidienne. Nous vous présenterons également les aides que vous pouvez solliciter pour financer votre projet.

LOGEMENT

ATELIER



DATE

19

Septembre
2023

10h00 à 12h00

LIEU

Les Ilhes

CDC de la Montagne Noire
Salle du conseil
communautaire
Route du Mas Cabardès



INFOS

Entrée libre
et gratuite
Inscription auprès de France
Services
04 68 26 33 22

Proposé par

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Merci Julie

Le programme

ATELIER 1

19

10h00

Septembre 2023 Jeu « Mon logement et moi »

ATELIER 2

26

10h00

Septembre 2023 Astuces et conseils pour sécuriser l'intérieur de son logement

ATELIER 3

03

10h00

Octobre 2023 Rendre adaptable et adapté son habitat à ses besoins : confort et économie d'énergie

ATELIER 4

10

10h00

Octobre 2023 Bien vivre dans son environnement de vie

ATELIER 5

17

10h00

Octobre 2023 L'aménagement du logement et les aides existantes

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude ».

Je souhaite m'inscrire à l'atelier 1 2 3 4 5

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ CP/Ville : _____

Téléphone : _____ Email : _____ @ _____

Bon à retourner à

France Services CDC Montagne Noire : route du Mas Cabardès 11380 LES ILHES