



LES CLES DU BIEN VIEILLIR

# Prévenir pour bien vieillir!

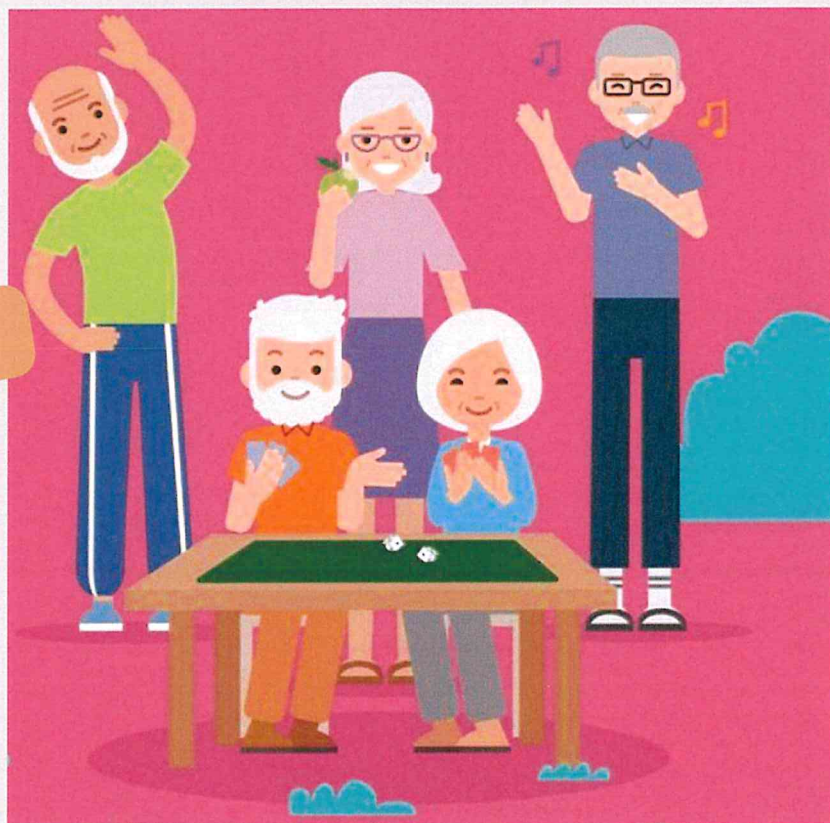
Table Ronde, Stands,  
Ateliers, Animations

MARDI 30  
JANVIER 2024

14H30-17H30

Entrée gratuite

Tout public



Salle de l'Orbiel  
avenue Félix Roquefort  
Conques-sur-Orbiel

TOUS MOBILISÉS POUR  
**BIEN VIEILLIR**  
EN OCCITANIE



# Prévenir pour bien vieillir!

## Programme

### 14H30 OUVERTURE DES PORTES ET ACCÈS AUX STANDS

- Mutualité Française : stand dépistage vision et audition
- Maison France Services-Conseiller numérique
- Clinique La Vernède : présentation Hospitalisation de jour
- Les Espaces Sénior : Accompagnement des séniors
- Association MaVie : stand Gym Santé Equilibre
- Association Parl Il En: Association de prévention des orthophonistes de l'Aude
- Icope animation territoriale : aide au téléchargement de l'application Icope Monitor, prise de Rdv dépistage fragilité

### 15H TABLE RONDE



- Mot d'accueil et présentation de la CPTS du Cabardès et de ses missions
- Présentation des partenaires
- Intervention des professionnels de santé de la CPTS : Quiz et débat
- Présentation programme Icope

### 16H30 COLLATION ET VISITE DES STANDS

- Possibilité de réaliser des tests pour évaluer les 6 fonctions essentielles : vision, audition, mémoire, mobilité, nutrition, psychologie en présence d'un professionnel de santé.