Newsletter de la MDF

FÉVRIER 2024

A LA MAISON DE LA FAMILLE

Maison de la famille du carcassonnais

ACTU MDF :ATELIERS GRATUITS

Mercredi 7 Janvier

Matin : 10h à 11h30 : atelier “carnamasque“

Après-midi : 14h à 15h30 : Routine du quotidien

“Kit de survie“ au choix :

0-3ans / 3-6ans / 6-9 ans.

Lundi 12 Janvier

Après-midi : 14h à 15h30 : Atelier sur la nature

Mardi 13 Janvier

Après-midi : 14h à 15h30 : Plastic fou d’amour

Mercredi 14 Janvier

Matin : 10h à 11h30 : Routine du quotidien “Kit de survie“ au choix : 0-3ans / 3-6ans / 6-9 ans.

Samedi 17 Janvier

Matin : 10h à 11h30 : Exercice de méditation et de rêve éveillé

à partir de 8 ans

Lundi 19 Janvier

Après-midi : 14h à 15h30 : Exercice de méditation et de rêve éveillé

à partir de 8 ans

Fin d’après-midi : 18h30 à 20h : café des parents : “parlons vie sexuelle et affective”

atelier animé par une sexothérapeute

Mardi 20 Janvier

Après-midi : 14h à 15h30 : découverte de la couture

à partir de 8 ans

Mercredi 28 Janvier

Matin : 10h à 11h30 : Routine du quotidien “Kit de survie“ au choix : 0-3ans / 3-6ans / 6-9 ans.

Kit de survie Venez fabriquer votre routine pour vous accompagner dans votre quotidien en famille.

PARTENAIRE CAF VACAF

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l’Aude

QUI FAIT QUOI?

POURQUOI ?

L’objectif est de soutenir le répit parental et familial au travers des départs en vacances familiales. Les projets de séjours en famille favorisent le lien parent-enfant et le soutien à la fonction parentale.

POUR QUI ?

Pour toute personne ayant un quotient familial inférieur ou égal à 700.
Pour toute personne percevant AEEH et dont le quotient familial est inférieur à 1000

PAR QUI ?

La CAF à travers le dispositif VACAF permet aux familles éligibles de partir en vacances. Différentes structures telles que les centres sociaux ou la Maison de la Famille vous permettent de bénéficier d’un accompagnement afin de monter votre dossier, trouver l’endroit .

COMMENT ?

Vous pouvez vous rapprocher du centre social de proximité afin de vous inscrire ou d’être orienté vers une autre structure.
La Maison de la Famille fait partie des structures participant au dispositif VACAF .
Les informations familiales vont vous être demandées. Elles seront transmises à la CAF afin d’avoir la confirmation de votre éligibilité. Plusieurs réunions seront mises en place pour effectuer les démarches, elles sont obligatoires. Un bilan sera programmer en fin de vacances scolaires estivales afin de faire un point avec chaque famille.

QUAND ET OÙ ?

-Aux heures d’ouverture des centres sociaux
-Du lundi au mercredi de 10h à 17h30 à la Maison de la Famille
de Carcassonne

PENSEZ À VOUS INSCRIRE LES PLACES SONT LIMITÉES

Maison de la Famille du Carcassonnais

195 rue Latécoère
11000 Carcassonne
04.34.42.71.73
mdfducarcassonnais@orange.fr
Maison de la Famille du Carcassonnais

CARCASSONNE Patrimoine Mondial

MINISTÈRE DE L’ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS — FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

carcassonne agglo TERRES D’AUDACE

AUDE Le département

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l’Aude

msa santé famille retraite services