



INFORMATION MUNICIPALE

Plan canicule NIVEAU 3 activé

L'été s'est annoncé plus tôt que prévu avec des chaleurs torrides dès cette semaine. Les nuits resteront chaudes, il est donc important d'acquérir les bons réflexes :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour,
- Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (10-21 heures),
- Préférez les activités sans efforts aux heures les plus chaudes,
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches, surtout les plus fragiles.

A l'occasion de cet épisode de forte chaleur, nous nous informons que les personnes vulnérables, fragiles ou isolées, peuvent s'inscrire sur le « registre canicule » tenu par la mairie de Villardonnay.



**PLAN
CANICULE**