

PROGRAMME



13h30: Accueil du public

14h: Ouverture par Mme Séverine MATEILLE, Vice-Présidente du Conseil Départemental, Présidente de la commission Autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

PIECE DE THEATRE avec LA FACON

« Vieillir on y va, on y va... oui mais doucement » (Nouveau spectacle)

15h30: DECOUVERTE DES DIFFERENTS STANDS de Dépistage

CPTS du BASSIN Carcassonnais vous propose un stand de dépistage **ICOPE**: *Le questionnaire du programme ICOPE est volontairement simple, et très court. En dix minutes, ce questionnaire mis au point par l'OMS permet d'évaluer les capacités d'une personne dans six domaines clés sollicités au quotidien: l'audition, la cognition, le bien-être psychique, la nutrition, la mobilité et la vision.*

Philippe LABRE, **@nimateur numérique**, vous accompagne pour télécharger l'application ICOPE sur votre smartphone et ainsi vous permettre de vous auto-évaluer.

Monique CATALA, diététicienne vous propose un stand autour de la **nutrition**.

La Mutualité Française Occitanie (MFO) vous propose un stand de dépistage **auditif et visuel**.

L'Union Nationale des Aveugles et des Déficients Visuels (UNADEV) vous propose un stand de dépistage **visuel**.

L'association MA VIE vous propose un stand sur **l'équilibre** et l'activité physique adaptée.

L'Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA) de Carcassonne AGGLO et vous propose un stand de dépistage sur la **mémoire**.

Les Hôpitaux de Jour vous proposent un stand pour répondre à un questionnaire permettant de réaliser un **diagnostic sur son état de santé**.

Retrouvez également un stand animé par votre **ESPACE SENIORS**, l'équipe de **l'Action Sociale AGIRC ARRCO**, et **Mon ESPACE Santé**.

16h30: GOUTER